

Sueño Pacífico

FESTIVAL DE TRIATLÓN URAMBA — 2024 —



PROGRAMA
LEGADO PACÍFICO



ORGANIZAN



POLITÉCNICA

BAHÍA DE URAMBA

5km de vía de doble sentido

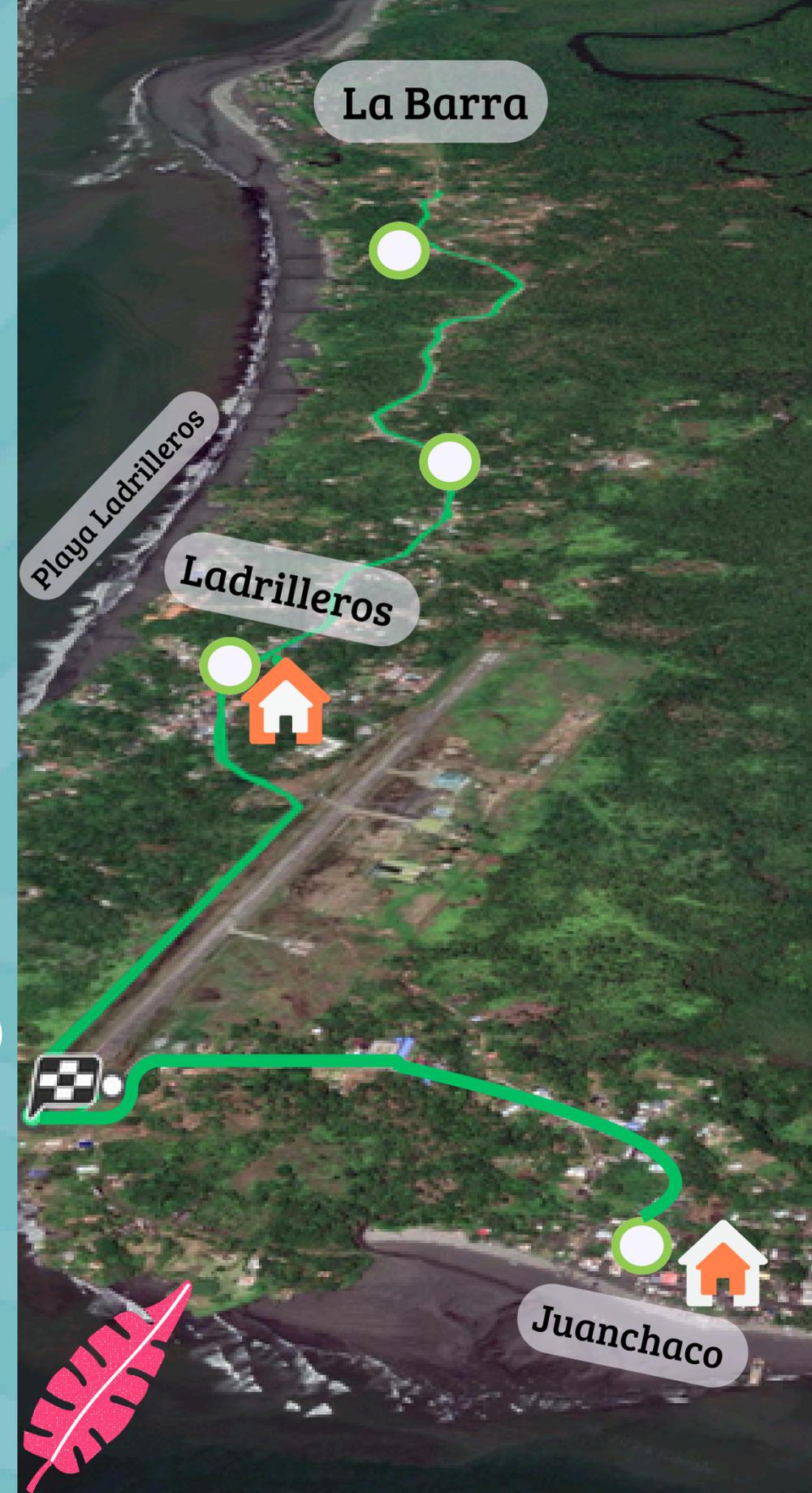
(1.2km sin pavimentar)

3km. De playa constante
2 km adicionales de playa y canal en marea baja

Organizaciones comunitarias, públicas y privadas posicionadas

A 45 minutos en lancha desde Buenaventura

Amplia y variada oferta turística



PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



POLITÉCNICA

PROGRAMA
LEGADO PACÍFICO



VIERNES 7 DE JUNIO

GASTRONOMÍA
CULTURA
AMBIENTE

apoyan



C C La Barra



C C Ladrilleros



C C Juanchaco

VIERNES 7 DE JUNIO



MUEVETE URAMBA

Para desplazarnos hasta la Expo Pacífica y la entrega de kits, los transportes oficiales del festival vtransportarán sin costo a locales y visitantes desde y hasta los puntos de interés a las estaciones Uramba



EXPO PACÍFICA

En este espacio de libre mercado y el comercio justo, emprendedores y marcas, ya sean locales o de visitantes, podrán exponer sus alimentos, implementos deportivos, artesanías, entre otros.
(contactanos si quieres ser expositor

GASTRONOMÍA CULTURA AMBIENTE



ENTREGA DE KITS

Por medio del Mercado del Plástico de la Biblioteca Sueño Pacífico, que para el festival estará ubicada en la Caseta Cultural de Ladrilleros. la comunidad de Juanchaco- Ladrilleros y La Barra podrá canjear el plástico definido por Plástico Precioso por su kit de competencia



CEREMONIAS DE CLAUSURA Y APERTURA

De manera cultural, musical y recreativa, la Federación Colombiana de Triatlón invita a la Bahía de Málaga a vivir juntos la fiesta del deporte



PROGRAMA
LEGADO PACÍFICO



SÁBADO 8 DE JUNIO

ACTIVIDADES



**2K
INFANTIL**



**5K
LIBRE**

MOVERSE

COMPARTIR

EXPLORAR



**10K
LIBRE** **NOCHE DE KAYAK
Y MANGLAR**



apoyan



C C La Barra



C C Ladrilleros



C C Juanchaco

**SÁBADO
8 DE
JUNIO**

HORARIOS

MUEVETE URAMBA

Activación del dispositivo de
transporte

6:00am -7:00am

11:00am-6:00pm

EXPO PACÍFICA ENTREGA DE KITS

Montaje de stands

1:00pm

Recepción del plástico

2:00-5:30pm

Entrega de kits

2:00pm - 6:00pm

CORRE URAMBA

Cierre de vías por tramos

6:30am

Inicio 5k - 10k

7:00pm

Inicio 2k

8:30am

Premiaciones

10:00am

Cierre evento deportivo

11:00am

NOCHE DE KAYAK Y MANGLAR

Ubicación de los kayaks en la
zona de transición

4:00pm

Capacitación en uso del
mismo

4:30:00-5:30pm

Congresillo técnico
competencias 9 de junio

6:30 pm

Salida nocturna al manglar
al tour del planton

bioluminicente

7:00pm - 8:30pm

MEJOR JUNTOS

Esta carrera atlética Híbrida (correr y caminar por pavimento y tierra), sale y llega a Ladrilleros, pasando por La Barra y Juanchaco.

La Zona de salida, el arco de meta, la zona de exposición y la entrega de kits estarán en la Caseta Cultural de Ladrilleros

2K INFANTIL

Sentido Ladrilleros-
Juanchacos

Salen del arco de partida en la vía principal frente a la Caseta Cultural de Ladrilleros hasta el parque de las ballenas, giran en el punto de retorno a 1.3km hacia la meta

CATEGORÍA
6-8 AÑOS
9-11 AÑOS



5K

Sentido Ladrilleros – La barra

Inicia en el zona de salida hacia el punto de retorno en la La Barra a 2.4km, pasando ida y regreso por punto de hidratación a mitad de camino, hasta el ingreso a la meta



10K

Sentido Ladrilleros – La barra.

Inicia en el zona de salida hacia el punto de retorno en la La Barra a 2.4km, vuelve al arco en la Caseta Cultural de Ladrilleros y sigue en sentido Ladrilleros – Juanchaco, pasa el punto de hidratación en el 1.3km, llega a Juanchaco, cruza el callejón peatonal para girar a la izquierda hasta la tarima a en el 2.5km, da un giro y se devuelve por el callejón del GANE, luego un giro a la izquierda, pasa el puente peatonal y sale a la vía principal en el mismo callejón peatonal inicial; gira a la derecha a tomar la vía principal sentido Juanchaco-Ladrilleros el arco de meta

TODAS LAS EDADES
CAMINA O CORRE



2K

Hidratación



Este es el momento principal de las carreras. Aquí todos corren como estrellas en la pista. Estudien su ruta, son dos kilómetros de rectas, curvas, piedras y mucha diversión

1

Punto de salida
Frente a Caseta Cultural

2

Curva de chequeo



Meta

3

Parque de las ballenas
Punto de giro



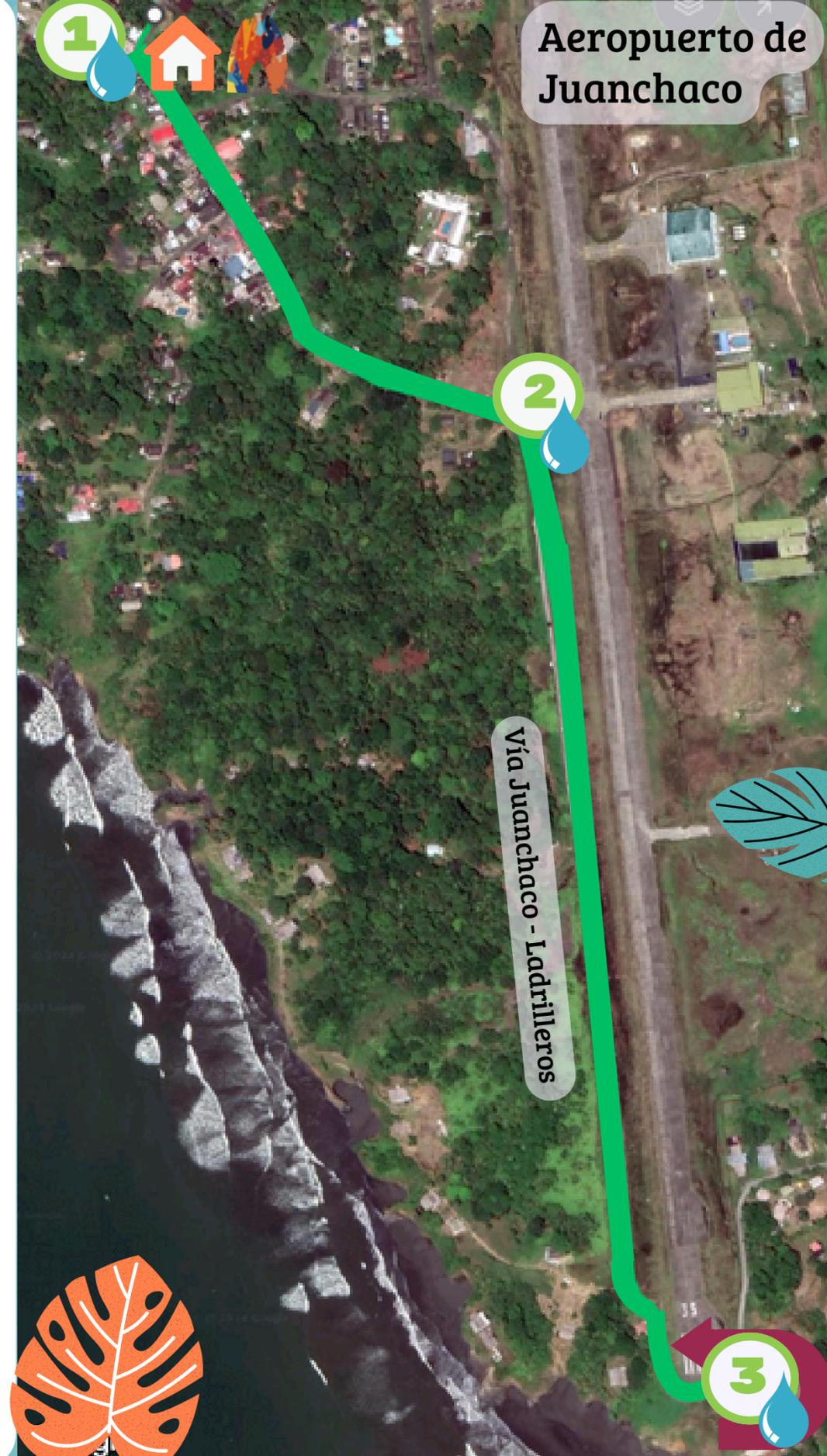
Caseta Cultural
Ladrilleros

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



POLITÉCNICA

ORGANIZAN





5K

Hidratación



Jovenes, adultos y mayores recorreran juntos el paisaje selvatico tropical desde el centro de Ladrilleros camino a La barra y regresarán como volando para mostrar en la media distancia quien dá más



Punto de salida



Inicio vía pavimentada



Retorno vía la barra
Punto de Giro



Meta



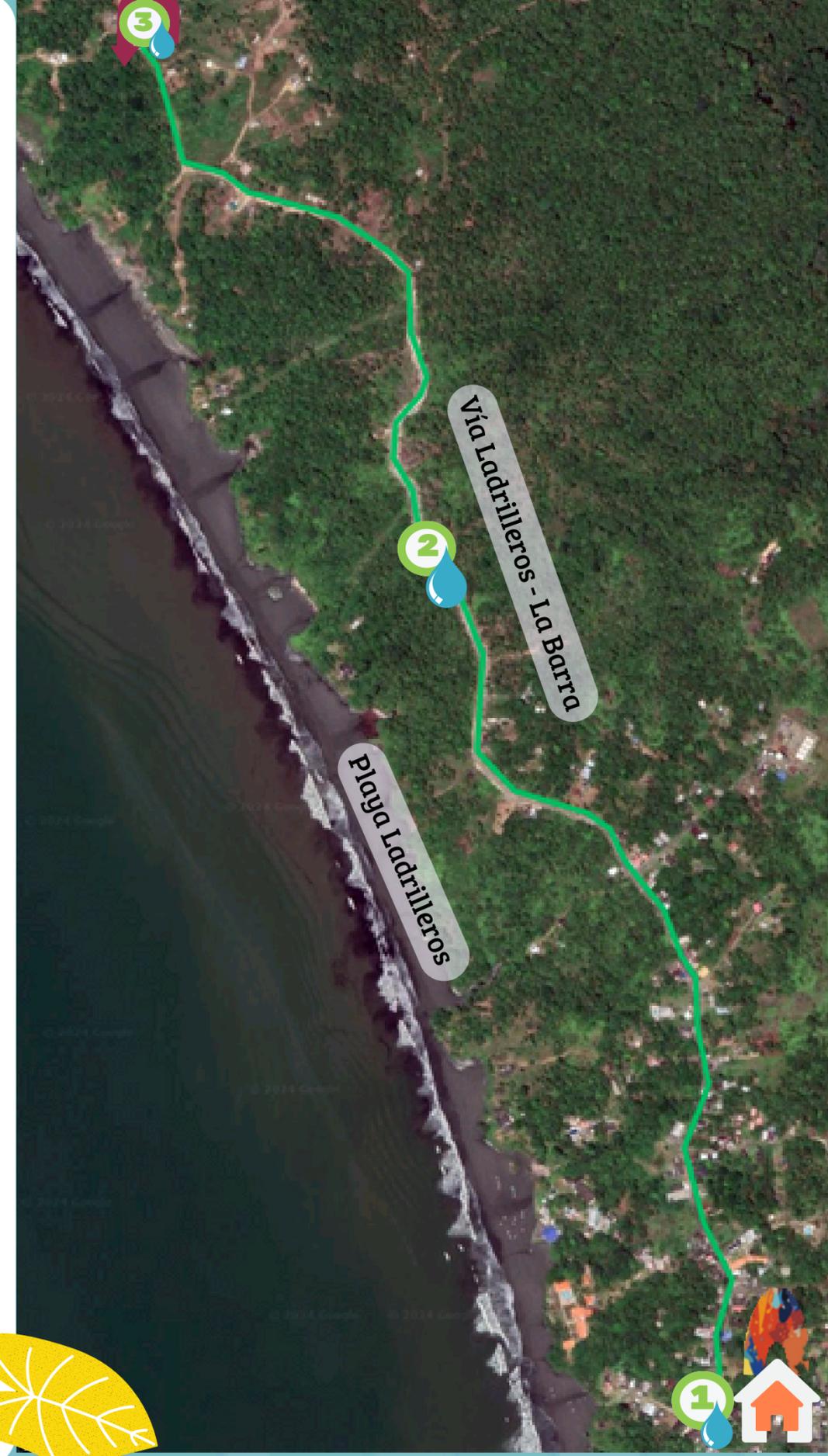
Caseta Cultural Ladrilleros

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



POLITÉCNICA

ORGANIZAN



10K

Hidratación



1

Punto de salida

2

Parque de las ballenas

3

Callejón peatonal
Juanchaco
Giro a la izquierda

4

Punto de retorno



Muelle turístico

5

Recorrido corredor y
puente peatonal

6

Punto de control

7

Retorno vía la barra
Punto de Giro



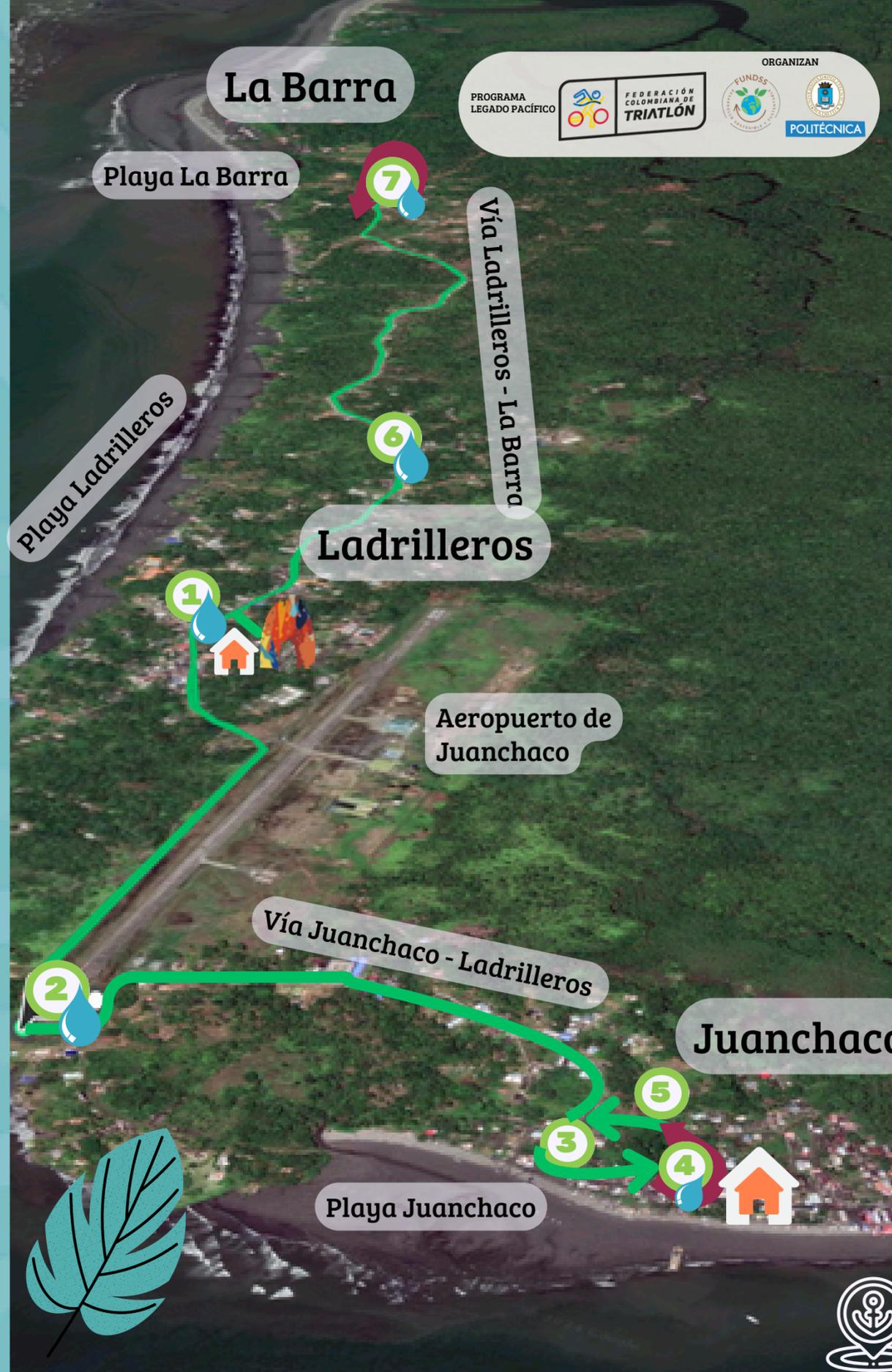
Meta



Tarima
Juanchaco



Caseta Cultural
Ladrilleros





CAYAK Y MANGLAR

Para atletas locales y visitantes inscritos a los eventos Triaventura y duatlon del día domingo 9 de junio, para capacitar en uso de kayak, hacer reconocimiento de la zona de competencia, escuchar el congresillo técnico y por último, un recorrido turístico a hacer avistamiento de planton bioluminicente en el manglar

1

Zona de transición 08/06
Ejercicios de Cakak en tierra
Reconocimiento de espacio de competencia

3

Punto de retorno
Límite de zona para prácticas

2

Zona de competencia
Prácticas de kayak en el canal

4

Final de recorrido
Turístico

Ejercicios en Kayak

Recorrido turístico

Sendero peatonal

PROGRAMA
LEGADO PACÍFICO



ORGANIZAN

POLITÉCNICA



PARA PARTICIPANTES DE
TRI-AVENTURA Y DUATLÓN

PROGRAMA
LEGADO PACÍFICO



DOMINGO 9 DE JUNIO

TODO UN DÍA DE
EXPERIENCIAS Y
EMOCIONES



**TRIATLÓN
KAYAK**



**COPA
ACUATLÓN**



**DUATLÓN
KAYAK**



**CLAUSURA
URAMBA**

apoyan



C C La Barra



C C Ladrilleros



C C Juanchaco

TRIAVENTURA URAMBA

COMPETENCIAS
MULTIDEPORTE

PLAYA Y
MANGLAR
DE LA BARRA



TRIATLÓN KAYAK

1



1000 mTS a nado a borde del canal

2



Circuito de ida y vuelta de 4km

3



Carrera atlética de 5k en la playa

PRUEBAS SÓLO PARA MAYORES DE EDAD - CAPACITACIÓN OBLIGATORIA

DUATLÓN KAYAK

1

Carrera atlética de 2.5k + 100mts en pareja con kayak



2

circuito de ida y vuelta en pareja de 10km



3

Carrera de 2.5k + 100mts con kayak a meta

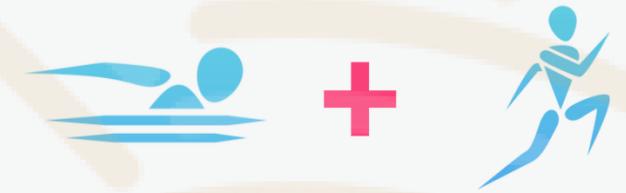


ACUATLÓN COPA DE DESARROLLO

Infantil A, B Y C (9 – 11 años):

200 mts

1250 mts



Menores B (12-13 años), Menores A (14-15) y Promocional: 500 mts

1.25 km

500 mts

625. mts



+



+



2.5 kms

1.000 mts

2,5 kms

Junior (16-19 años) y Grupos por edad



PUNTOS DE CONTROL

1

Salida

2

Control atletismo

3

Control Kayak

4

Retorno Kayak

5

Retorno atletismo

6

Control

Recorrido kayak

Recorrido atletismo

Calle meta

Hidratación

Carpa Legado Pacífico

Meta

Sendero peatonal

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



ORGANIZAN



POLITÉCNICA



PUNTOS DE CONTROL


Hidratación

1

Salida

2

Control atletismo

3

Control Kayak



Carpa Legado Pacífico

4

Control

Recorrido kayak

Recorrido atletismo

Calle meta

Sendero peatonal



Meta

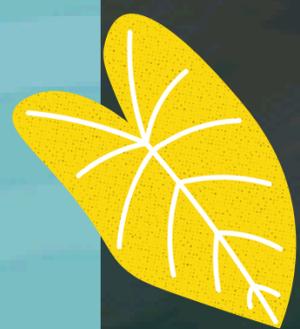
PROGRAMA LEGADO PACÍFICO

ORGANIZAN

FUNDSS

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN

POLITÉCNICA



PUNTOS DE CONTROL

1

Salida

2

Control atletismo

3

Control Kayak

4

Retorno Kayak

5

Retorno atletismo

6

Control

Recorrido kayak

Recorrido atletismo

Calle meta

Hidratación

Carpa Legado Pacífico

Meta

Sendero peatonal

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



ORGANIZAN



POLITÉCNICA



CLAUSURA URAMBA

Traídos por el transporte oficial, los equipos de logística, juzgamiento y la organización del festival rinde homenaje y celebraron la alegría del esfuerzo con las y los campeones Uramba durante la premiación y ceremonia de clausura, celebrada por el grupo juvenil

**PARA TODAS Y
TODOS**

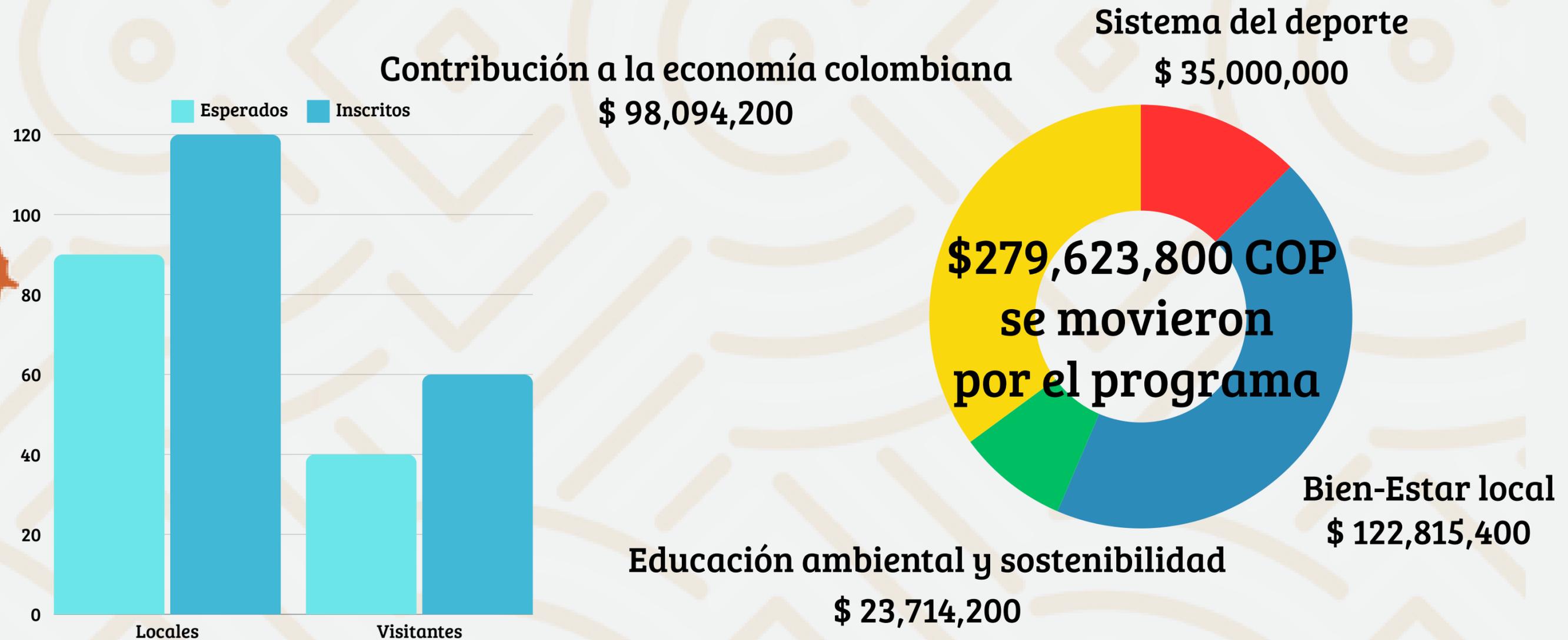


EL FESTIVAL EN CIFRAS

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



- Sistema del deporte
- Bien-Estar local
- Educación ambiental y...
- Contribución a la econ...



apoyan



C C La Barra



C C Ladrilleros



C C Juanchaco

EDUCACIÓN EN TERRITORIO

DIAGNOSTICO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Para desplazarnos hasta la Expo Pacífica y la entrega de kits, los transportes oficiales del festival vtransportarán sin costo a locales y visitantes desde y hasta los puntos de interés a las estaciones Uramba

PROYECTO AMBIENTAL ESCOLAR

En una tarde cultural, musical y recreativa, la Federación Colombiana de Triatlón invita a la Bahía de Málaga a vivir juntos la fiesta del deporte

CAPACITACIONES

Una serie de actividades pedagógicas serán realizadas en la Institución Educativa Juanchaco. dicho material y metodología será sistematizado para que dichas enseñanzas puedan ser replicadas

MATERIAL EDUCATIVO

XXX piezas de 1.30cm por 30 cm serán impresas y dispuestas en puntos estratégicos de las 3 comunidades, para que los diferentes sean difundidos y perduren en el paisaje y calen en el imaginario de la comunidad





FEDERACIÓN
COLOMBIANA DE
TRIATLÓN

Liderado por



POLITÉCNICA

En alianza con



Con el apoyo de los Consejos
Comunitarios de



Juanchaco



Ladrilleros



La Barra

Visitantes

25000

Beneficiarios

Habitantes

5000

Estudiantes

800

DEPORTE SOSTENIBLE

Fomentar las actividades turísticas que incluyan deporte o actividad física como caminar, correr o nadar, deben realizarse buenas prácticas bajo unas buenas prácticas turísticas, de las cuales aquí se ejemplifican algunas

Estas piezas gráficas estarán puntos estratégicos en las 3 comunidades

Para que el cuerpo y la mente estén sanos, te recomendamos

- Definir una dieta equilibrada y saludable que aporte energía a tu cuerpo.
- Establecer una rutina de entrenamiento para mantener un cuerpo fuerte y sano.
- Reducir el estrés a través de ejercicios de relajación y respiración consciente.
- Alcanzar tus metas con un asesoramiento profesional personalizado.

Y no olvides

Recuerda articular y calentar mínimo 8 minutos antes de entrenar

Tomar agua antes, durante y después

Estirar tu cuerpo para evitar dolores y relajar tu mente para continuar el día

Es posible mejorar el territorio desde el deporte

Lleva contigo todos los empaques vacíos hasta casa	Exige a los eventos deportivos que se lleven sus residuos
Evita los alimentos que no sean frescos y las botellas de agua	Limpia tu entorno deportivo cuando puedas

Un territorio sano es posible

RE-CORRAMOS NUESTRO TERRITORIO URAMBA CON CONSCIENCIA

Proyecto Semilla

POLITÉCNICA

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO

FUNDSS

PLASTICO PRECISO URAMBA

Juanchaco Ladrilleros La Barra

Para que el cuerpo y la mente estén sanos, te recomendamos

- Definir una dieta equilibrada y sano que aporte energía a tu cuerpo.
- Establecer una rutina de entrenamiento para mantener un cuerpo fuerte y sano.
- Reducir el estrés a través de ejercicios de relajación y respiración consciente.
- Alcanzar tus metas con un asesoramiento profesional personalizado.

LAS PLAYAS SON ESCENARIOS DEPORTIVOS DE RESPETO Y CUIDADO

Si vas a nadar practicando distancias, usa sólo el canal durante marea baja

Cuida tus pasos, no te vayas a cortar con algún residuo peligroso que esté en la arena

Avisa a familiares y amigos que vas a entrenar, tanto para que te acompañen como para que sepan que estarás ahí

Y no olvides

Recuerda articular y calentar mínimo 8 minutos antes de entrenar

Tomar agua antes, durante y después

Estirar tu cuerpo para evitar dolores y relajar tu mente para continuar el día

Es posible mejorar el territorio desde el deporte

Lleva contigo todos los empaques vacíos hasta casa	Exige a los eventos deportivos que se lleven sus residuos
Evita los alimentos que no sean frescos y las botellas de agua	Limpia tu entorno deportivo cuando puedas

Un territorio sano es posible

VIVAMOS NUESTROS ESCENARIOS NATURALES CON CONSCIENCIA

Proyecto Semilla

LÍMITE ACANTILADOS

POLITÉCNICA

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO

FUNDSS

PLASTICO PRECISO URAMBA

Juanchaco Ladrilleros La Barra

TERRITORIO E IMPACTO

Las piezas sobre las ballenas, la producción de plástico y el cuidado del ecosistema de manglar (en el siguiente slide) son llamados a la acción en temas de gran importancia para el territorio tanto por sus habitantes como por su impacto ecológico

Guardianes del Mar: Protegiendo a las Ballenas Yubartas



Proyecto Semilla **POLITÉCNICA**

Las ballenas jorobadas o yubartas (*Megaptera novaeangliae*), son criaturas fascinantes y desempeñan un papel crucial en los ecosistemas marinos



en la antártida a 8.500km encuentra el crill, crustaceo de aguas frías de diciembre a mayo se alimentan allá para emprender su viaje a aguas más cálidas Entre junio y noviembre, llegan a las costas pacíficas colombianas para aparearse y dar a luz a sus crías

Mayores amenazas

la caza, la pesca y navegación intensiva en sus territorios, la contaminación ambiental y el avistamiento de ballenas pueden tener impactos severos sobre su bienestar

sino nos replanteamos la manera en como nos relacionamos con ellas, no sólo afectaremos sus dinámicas ecosistémicas, sino también la forma en que conocemos el territorio

SON ANIMALES MUY SENSIBLES E INCUMPLIR LAS REGLAS DE AVISTAMIENTO LAS ESTÁ EMPEZANDO A AFECTAR

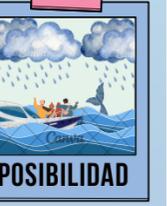


LOS MOTORES ENCENDIDOS Y EL RUIDO DE LA TRIPULACIÓN LAS DESORIENTA, CAUSANDO EXTRAVÍOS

un ballenato sin el amparo de su madre puede ser cazado por depredadores o morir de hambre



La desinformación y la publicidad desmedida genera una idealización de su avistamiento lo cual va en contra de su protección y el contacto con la naturaleza



Por otro lado, la producción de leche para sus crías disminuye cuando se someten a mucho estrés. Interrumpir la lactancia aumenta la tasa de mortalidad, poniendo en riesgo a las yubartas colombianas.

Una alianza colaborativa con

Contribuyen al flujo de nutrientes transportando grandes cantidades de carbono y nitrógeno desde las profundidades hasta la superficie durante sus migraciones

PERIODO DE GESTACIÓN **365 DÍAS**

Las hembras dan a luz cada dos años o incluso más

su excremento (que es rico en nutrientes) alimenta el fitoplancton, la base de la cadena alimentaria marina

Las crías son permanecen sus madres de 8 a 11 meses. el ballenato necesita entre 60 y 70 litros de leche al día



≤ 50 TON. PESO ADULTO

Las ballenas y el plástico

Los enredos y la interrupción de sus recorridos por masas flotantes de plástico las estresa y desorienta Las ballenas jorobadas pueden ingerir hasta 10 millones de microplásticos al día

Los desechos plásticos amenazan la vida silvestre marina y se han convertido en un ejemplo visible del impacto humano en nuestros océanos

Las ballenas, junto con otras especies, ingieren plásticos y microplásticos, lo que afecta su salud y calidad nutritiva

Estas diminutas partículas pueden encontrarse en su tracto digestivo, lo que puede provocar lesiones internas y en algunos casos, la muerte

Avistamiento sostenible

Sin música ni motores encendidos

200 m ENTRE LANCHAS Y BALENAS

máximo de embarcaciones simultáneas

TIEMPO DE OBSERVACIÓN PERMITIDO POR EMBARCACIÓN 30 MIN

Con control y vigilancia por radio Reportando actos que pongan en peligro a ballenas y avistadores

Y MUCHO MEJOR SI ADEMÁS

- se informa a visitantes sobre los riesgos de acercamientos indebidos
- Sólo 2 jornadas de avistamiento al día (se observen o no)
- No interponerse en el recorrido natural de los animales
- Suspender actividades turísticas ante signos de estrés

La vida de los residuos plásticos en nuestro territorio



Proyecto Semilla **POLITÉCNICA**

PRODUCCIÓN DE PLÁSTICOS EN COLOMBIA



ALTERNATIVAS DE MITIGACIÓN EN EL TERRITORIO



RESIDUOS SEMIENTERRADOS en las playas es igual a: impacto visual y ambiental riesgo a nuestra salud



quema en los hogares y playas aledañas con la consecuente contaminación atmosférica generada

ORIGEN DE LOS PLÁSTICOS EN NUESTRO TERRITORIO

- Turismo
- Consumo local
- Mareas de plástico
- Contaminación proveniente del río San Juan especialmente en las fuertes lluvias

¿Sabías qué, el segundo factor de riesgo de muerte a nivel mundial es la contaminación atmosférica??

Según estimaciones de la OMS, al año mueren 8,1 millones de personas por esta causa, en especial por partículas en suspensión de tamaño inferior a 2.5 micras, derivadas entre otras causas de la quema de residuos sólidos.

¡¡ CON RECICLAR NO BASTA !!

Las condiciones del territorio y la ausencia de intervención social y estatal impiden una gestión adecuada

¿ Por qué ?

- No existe un Plan de Gestión de Residuos Sólidos para las comunidades étnicas del Pacífico colombiano.
- Aunque se cobre un % destinado al "servicio público de aseo" y al "servicio de recolección de residuos", ninguno de los dos existe.
- Debido a las condiciones geográficas del territorio, por efecto de las mareas aumenta considerablemente el volumen de plásticos presentes en las playas.
- Por todo ello, la comunidad se ve obligada a tomar medidas de mitigación como la quema y el soterramiento de los residuos

Y RECUERDA, ¡¡ EL MEJOR RESIDUO ES AQUEL QUE NO SE PRODUCE !!

Una alianza colaborativa con

IMPACTOS GENERADOS

Según la Universidad de Hawái (2021), los plásticos abandonados expuestos a la luz solar generan gases de efecto invernadero como metano y el etileno que al degradarse contribuyen al calentamiento global.

Su quema afecta gravemente la salud pública por inhalación de metales, dioxinas, furanos, gases ácidos, partículas y dióxido de carbono.

Amenaza la vida marina, impactando los servicios ecosistémicos y afectando la pesca y el turismo.

Los ecosistemas más amenazados en nuestro territorio son: el mar, y los manglares fundamentales para la regulación climática y control de la contaminación.

Conoce las iniciativas que hay en el territorio para minimizar el impacto generado por esta problemática



@plasticopreciosouramba
@cientificos_delabasura
@juanchamigoss
@bibliotecasuenopacifico
@casamago1227

EDUCACIÓN AMBIENTAL INTEGRAL

La necesidad de articular elementos educativos resulta clave para apoyar aquellos procesos que por falta de herramientas, estrategias o apoyo técnico, no abarcan todos los elementos de educación ambiental integral.

Desarrollar este plan educativo desarrolla esta metodología de aplicación, aumentando la probabilidad de ser implementado adecuadamente

SALVEMOS NUESTROS MANGLARES



Proyecto Semilla **POLITÉCNICA**



Su protección es esencial debido a su papel crucial en la preservación del medio ambiente

Los manglares, son ecosistemas costeros formados por árboles y arbustos que **crecen en áreas intermareales**, donde se mezcla el agua dulce de los ríos y el agua salada de los mares.

Son **hábitats vitales** para una amplia variedad de **especies marinas y aves**, y proporciona importantes **servicios ecosistémicos** para el **m. ambiente y nuestra comunidad**.

La palabra mangle procede de los indígenas Guaraní y significa "árbol retorcido"

Los manglares, son ecosistemas costeros formados por árboles y arbustos que **crecen en áreas intermareales**, donde se mezcla el agua dulce de los ríos y el agua salada de los mares.

Son **hábitat vital** para una amplia variedad de **especies marinas y aves**, y proporciona importantes **servicios ecosistémicos** para el **m. ambiente y nuestra comunidad**.

La superficie de manglares en el mundo: 14,8 millones de hectáreas (FAO, 2020)

COLOMBIA CARIBE: 31,6%
285.049 ha

PACÍFICO: 68,4%

Principales servicios ecosistémicos



- Son capaces de almacenar **dióxido de carbono** hasta 50 veces más rápido que otros árboles y almacenan en el suelo una cantidad hasta 3 veces superior que otros bosques.
- Contribuyen a **purificar el agua y el aire**.
- **Contribuyen a proteger la biodiversidad**, son el hábitat de cientos de especies animales y vegetales.
- **Apoyan para el desarrollo y reproducción de muchas especies**, son ecosistemas de alta productividad, reciclaje de nutrientes, formación del suelo, etc.
- **Incremento de vida para millones de personas**, ya que proveen de muchos recursos: madera, caracoles, cangrejos, peces y moluscos.
- **Cultural**: Fines recreativos, patagones, identidad y desarrollo del turismo.

Principales amenazas de los manglares en nuestro territorio

- Cambio de los usos del suelo: aumento de la superficie para la construcción de nuevos hoteles
- Extracción de madera para la construcción, hacer pilotes, uso para leña y carbón
- Pérdida de biodiversidad por sobreexplotación de algunas especies de fauna, especialmente moluscos y crustáceos
- Contaminación por gasolina, taninos, residuos sólidos, mercurio, etc
- Comercialización ilegal de algunos recursos del manglar (madera, taninos, piangua)
- Desvío de agua para aprovisionamiento, reduciendo el flujo entre los océanos y ríos, causando hipersalinización y por consiguiente muerte del manglar

Como podemos contribuir a su preservación:

- Conocer la importancia de los manglares para concientizar a la población sobre su protección
- Informar la sociedad sobre su importancia y principales amenazas
- Fomentar el uso respetuoso, consiente y sostenible de los recursos que nos proveen
- Hagamos ruido convirtiéndonos en sus principales defensores y activistas

¡¡ PENSÁ GLOBALMENTE, ACTUÁ LOCALMENTE !!

PROGRAMA LEGADO PACÍFICO



Una alianza colaborativa con:









CC Juanchaco CC Ladrilleros CC La Barra



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

PLAN EDUCATIVO COMUNITARIO DE APOYO AL PROYECTO AMBIENTAL ESCOLAR (PRAE) DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE JUANCHACO





Proyecto Semilla de la Universidad Politécnica de Madrid en Ladrilleros, Buenaventura, Departamento Del Valle del Cauca - Colombia

2024-2025

¡¡ Piensa globalmente, actúa localmente !!



Con apoyo de:







